

**В Диссертационный Совет 21.2.001.01.
при Федеральном ГБОУ ВО «Алтайский
государственный медицинский
университет» Минздрава РФ**
по адресу: 656038, Алтайский край, г. Барнаул,
проспект Ленина, д. 40.

ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук Чиркова Алексея Модестовича
на автореферат диссертационной работы
Андрея Владимировича Суханова
«ВОЗРАСТ-ЗАВИСИМЫЕ АССОЦИАЦИИ ФАКТОРОВ РИСКА
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ С СОСТОЯНИЕМ
КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ»
на соискание учёной степени доктора медицинских наук**

Представленный А.В. Сухановым автореферат диссертационного исследования отражает решение одной из актуальных и важных междисциплинарных проблем современной медицины в области изучения факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ФР ССЗ) и их ассоциаций с когнитивными нарушениями (КН). Артериальная гипертензия (АГ), избыточная масса тела/ожирение, гипергликемия, гиперлипидемия (ГЛП) и курение признаны ФР развития КН. Повышенный риск обнаружен при повышенном уровне систолического артериального давления (САД), а к другим предикторам развития КН относят гипергликемию, избыточную массу тела и ожирение, причем, метаболический синдром (МС) является самостоятельным ФР КН.

Известно, что когнитивная активность лиц трудоспособного возраста во многом обусловлена наличием стрессовых условий на рабочем месте. Распознавание возникших в юношеском возрасте КН, ассоциированных с ФР ССЗ, имеет важность для выбора и проведения адекватных психологокоррекционных мероприятий у лиц молодого возраста, однако эта проблема остаётся малоизученной. Раскрытие ведущих биологических ФР в развитии КН у молодых лиц с разработкой мультивариантных моделей сочетаний между собой этих ФР, а также с оценкой роли неконвенционных ФР ССЗ в формировании КН, является основой выделения групп для диагностики и первичной профилактики КН.

Решение этой сложной проблемы, представленной в фундаментальном междисциплинарном и комплексном исследовании А.В. Суханова по изучению особенностей ассоциаций конвенционных и неконвенционных ФР ССЗ с состоянием когнитивных функций (КФ) и ассоциации молекулярно-генетических маркеров и объективносубъективного показателя КФ с конвенционными ФР ССЗ в молодой российской популяции, является

актуальным и крайне своевременным. Использование грамотной методологии и комплексного мультидисциплинарного подхода, четкость аргументированной многоплановой работы и ее высокая организация, достаточный объем выборки и обширный спектр современных методов исследования, позволили А.В. Суханову получить целый ряд важнейших и приоритетных в теоретическом и практическом отношении результатов.

Так, автором впервые в молодой российской популяции был применен комплексный популяционный подход к анализу данных об особенностях ассоциаций конвенционных (биологических параметров, курения) и неконвенционных (стресса на работе, образовательного и профессионального статуса) ФР ССЗ с состоянием КФ в популяционной выборке жителей г. Новосибирска. Показано, что в популяционной выборке 25–44 лет частота выявленных КФ и ассоциированных с ними ФР ССЗ достоверно выше у мужчин, по сравнению с женщинами. При диастолическом артериальном давлении (ДА) свыше 90 мм. рт. ст., АЕ и МС, высоких уровнях общего холестерина, холестерина липопротеидов низкой плотности, уровня пульсового артериального давления свыше 50 мм. рт. ст., курения в отличие от женщин установлено снижение КФ (памяти и внимания). Получены приоритетные данные о том, что у лиц 14–17 лет обоего пола СА и частота сердечных сокращений (ЧСС), уровни триглицеридов и холестерина липопротеидов высокой плотности сыворотки крови были ассоциированы с позитивным влиянием на паттерны внимания и памяти, а ДА (менее 10-го дециля) оказывало на эти паттерны негативное влияние. Автором впервые были установлены средние популяционные значения паттернов памяти, внимания и мышления по ряду психометрических тестов на основе кроссекционного исследования в популяционных выборках 14–17, 25–44 лет и определен вклад половых различий в показатели КФ.

Исследование А.В. Суханова имеет высокое теоретическое и практическое значение, поскольку способствует не только обоснованию отрицательной связи ФР ССЗ с состоянием КФ у мужской популяции, но и раскрывают особенности взаимосвязи ФР ССЗ с объективно-субъективным показателем состояния КФ у исследуемых лиц женского пола. Важное значение имеют полученные данные автора о том, что высшее образование и высокий профессиональный статус тормозят развитие КН, а независимым предиктором развития КН является наличие аллеля Е4 гена АРОЕ и аллеля А гена СОМТ в популяционной выборке жителей г. Новосибирска 14–17, 25–44 лет. Более того, показано, что установленные автором значения КФ (паттернов памяти, внимания и мышления) определяют как границы нормы, так и снижения КФ в указанной популяционной выборке.

Выявленные популяционные значения КН (паттернов памяти, внимания и мышления), ранние патогенетические ассоциации между молодым возрастом, уровнями АД и ЧСС, липидным профилем, компонентами МС, курением, уровнем образования, профессионального статуса с функциональными свойствами головного мозга, как единого

целого, в теоретическом отношении вносят существенный вклад в развитие кардиологии и нейронаук. Исследуемая автором проблема представляет актуальное междисциплинарное направление, включающее кардиологию, неврологию, психиатрию и психологию, на основании которого показано, что влияние конвенционных и неконвенционных ФР ССЗ негативно сказывается на функциях головного мозга уже в молодом возрасте, причем, наиболее уязвимым являются показатели концентрации внимания и темпа мышления. Это, в целом, позволило выделить профиль наиболее значимых конвенционных и неконвенционных ФР ССЗ, ассоциированных с показателями когнитивной сферы у лиц в возрасте 14–17, 25–44 лет.

Особую практическую значимость имеют разработанные А.В. Сухановым рекомендации для прогнозирования риска развития ранних (донозологических) нарушений КФ в популяциях лиц в возрасте 14–17, 25–44 лет и для создания системы их социально-реабилитационной профилактики. Выявленные в работе ассоциации конвенционных и неконвенционных ФР ССЗ с КН указывают на важность управления модифицируемыми ФР не только для профилактики развития основных ССЗ и их осложнений, но и с целью сохранения когнитивного здоровья уже в молодом возрасте, а также для планировании и проведении эпидемиологических исследований по оценке распространённости КН.

Учитывая большой личный вклад, актуальность и своевременность обширного фундаментального комплексного многолетнего исследования, достоверность полученных данных, отраженных в обоснованных выводах и публикациях, их теоретическую важность и высокую практическую значимость для раннего выявления КН, можно заключить о полном соответствии диссертационной работы А.В. Суханова всем требованиям ВАК РФ.

Исследование А.В. Суханова открывают новый этап в развитии целого ряда смежных областей наук с целью сохранения здоровья молодого поколения, в связи с чем, приношу автору огромную благодарность за вклад в современную медицину и желаю дальнейших творческих успехов.

**Профессор кафедры юридической
психологии и педагогики ВИПЭ
ФСИН России, доктор медицинских наук
10. 03. 2023 г.**

А. М. Чирков



Федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний» (ВИПЭ ФСИН России).

Почтовый адрес: ул. Щетинина, д. 2, г. Вологда, Вологодская область, 160002.

Адрес официального сайта образовательной организации: vipe.fsin.gov.ru.

Адрес электронной почты для направления запросов пользователями: vipe@35.fsin.gov.ru.

Номера телефонов для получения информации справочного характера: приемная начальника института: (8172) 53-01-73; дежурная часть: (8172) 53-01-03; Факс: (8172) 53-01-73.

160002, Северо-Западный федеральный округ, Вологодская область, г. Вологда, ул. Щетинина, д. 2.

Тел. автора отзыва: 8 911 503 76 04.