

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.001.01,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АЛТАЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА
СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК

Аттестационное дело N _____
решение диссертационного совета от 15.01.2024 г. N 7

О присуждении Кожедуб Яне Александровне, гражданке России, ученой
степени кандидата медицинских наук

Диссертация «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной
оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической
болезнью сердца», по специальности 3.1.20 – Кардиология (медицинские
науки) принята к защите «30» октября 2023 года (протокол заседания № 6)
диссертационным советом 21.2.001.01, созданным на базе федерального
государственного бюджетного образовательного учреждения высшего
образования «Алтайский государственный медицинский университет»
Минздрава России (656038, г. Барнаул, пр. Ленина 40), совет утвержден
приказом Минобрнауки России от 23.10.2018г. № 234/нк;; приказом
Минобрнауки России от 03.06.2021г. на срок действия номенклатуры
научных специальностей.

Соискатель Кожедуб Яна Александровна, 13 ноября 1987 года
рождения. В 2011 году соискатель окончила Алтайский государственный
медицинский университет, специальность «Лечебное дело». В 2011-2012 г.
проходила обучение в интернатуре по специальности «Терапия» на кафедре
терапии и общей врачебной практики государственного образовательного
учреждения высшего профессионального образования «Алтайский
государственный медицинский университет». С 27.08.2012 по 17.12.2012 год

прошла профессиональную переподготовку по профилю «Кардиология» в государственном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Алтайский государственный медицинский университет». С 22.08.12 по 16.12.2012 г. работала врачом терапевтом поликлиники в КГБУЗ «Первомайская ЦРБ им. А.Ф. Воробьева», с 17.12.2012 по 02.03.2020 года врачом кардиологом поликлиники в КГБУЗ «Первомайская ЦРБ им. А.Ф. Воробьева». С 2015 по 2019 г. проходила обучение в аспирантуре по направлению 31.06.01 Клиническая медицина на кафедре терапии и общей врачебной практики с курсом дополнительного профессионального образования государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России. Работает врачом кардиологом КГБУЗ «Городская поликлиника № 1, г. Барнаул» с 03.03.2020 года по настоящее время.

Диссертация выполнена на кафедре терапии и общей врачебной практики с курсом ДПО Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом дополнительного профессионального образования Ефремушкина Анна Александровна, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Барнаул

Официальные оппоненты:

- Гарганеева Алла Анатольевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая отделением патологии миокарда Научно-исследовательского

института кардиологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук».

- Кореннова Ольга Юрьевна, доктор медицинских наук, профессор, кафедры внутренних болезней и семейной медицины ДПО, профессор кафедры факультетской терапии и гастроэнтерологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный врач Бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «Клинический кардиологический диспансер»

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», г. Кемерово, в своем положительном отзыве, подписанном Барбараш Ольгой Леонидовной, доктором медицинских наук, профессором, академиком РАН, директором Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» (НИИ КПССЗ) Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, указала, что диссертационное исследование отвечает требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842.

Соискатель имеет 6 опубликованных работ по теме диссертации, из них в рецензируемых научных изданиях из перечня ВАК РФ опубликовано 3 статьи:

1. Клинико-anamнестическая характеристика мужчин среднего возраста с ишемической болезнью сердца в зависимости от длительности

- заболевания и наличия инфаркта миокарда / А.А. Ефремушкина, Я.А. Кожедуб, В.А. Елыкомов, Е.В. Киселева // Сибирский журнал клинической и экспериментальной медицины. – 2018. – Т. 33, № 1. – С.33-39. <https://doi.org/10.29001/2073-8552-2018-33-1-33-39>
2. Ефремушкина, А.А. Изменение мышечной силы сгибателей кисти, мышечно-жирового соотношения и скорости походки у пациентов среднего возраста, проживающих в сельской местности, после инфаркта миокарда в процессе кардиореабилитации / А.А. Ефремушкина, Я.А. Кожедуб, В.А. Елыкомов // Казанский медицинский журнал. – 2019. – Т. 100, № 5. - С.785-790. <https://doi.org/10.17816/KMJ2019-785>
3. Ефремушкина, А.А. Влияние кардиореабилитации на силу кистей рук, мышечную массу и дистанцию ходьбы у мужчин среднего возраста в зависимости от дебюта ишемической болезни сердца / А.А. Ефремушкина, Я.А. Кожедуб, А.А. Суворова // Тихоокеанский медицинский журнал. – 2019. - № 4. – С. 74-77. <https://doi.org/10.34215/1609-1175-2019-4-74-77>

На диссертацию и автореферат поступило 5 отзывов:

1. Медицинский научно-образовательный центр (МНОЦ) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», подписанный заведующей отделом возраст-ассоциированных заболеваний, доктором медицинских наук, профессором Орловой Яной Артуровной;
2. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный директором Института терапии и

инструментальной диагностики, доктором медицинских наук, профессором Невзоровой Верой Афанасьевной;

3. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный заведующей кафедрой поликлинической терапии и семейной медицины с курсом ПО, доктором медицинских наук, профессором Петровой Мариной Михайловной;

4. Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный ведущим научным сотрудником научно-исследовательской лаборатории Института сердца и сосудов, профессор кафедры факультетской терапии с клиникой Института медицинского образования, доктором медицинских наук Помешкиной Светланой Александровной;

5. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, подписанный заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней, доктором медицинских наук, профессором Шапошником Игорем Иосифовичем.

отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается соответствующим направлением их научной деятельности и представленными сведениями о научных работах, опубликованных в рецензируемых научных журналах.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработан оригинальный алгоритм ведения пациентов после перенесенного инфаркта миокарда среднего возраста на амбулаторно-поликлиническом этапе кардиореабилитации, включающий расширенное обследование: определение индекса массы тела, мышечной силы кистей рук посредством кистевого динамометра, определение соотношения жировой и мышечной ткани посредством биоимпедансометрии; оценку исходного уровня физической активности по опроснику IPAQ; физическую работоспособность: велоэргометрия, тест 6-минутной ходьбы; качества жизни по опроснику SF-36;
- доказана прогностическая значимость влияния сочетания факторов: давность артериальной гипертензии, исходного процентного содержания мышечной ткани относительно жировой и исходной пороговой мощности на изменение мышечной силы кистей рук в процессе комплексной кардиореабилитации у мужчин среднего возраста после инфаркта миокарда;
- предложена формула, позволяющая подсчитать динамику изменения мышечной силы кистей рук у пациентов после инфаркта миокарда в процессе кардиореабилитации, позволяющая индивидуализировать физическую активность на этапе амбулаторного этапа кардиореабилитации пациентов среднего возраста с инфарктом миокарда.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- доказаны положения, вносящие вклад в расширение знания о возможности использования мышечной силы кистей рук при оценке уровня физической активности у пациентов с ишемической болезнью сердца на амбулаторно-поликлиническом этапе кардиореабилитации;
- показана необходимость динамического определения уровня физической активности по опроснику IPAQ у пациентов с ИБС при проведении амбулаторно-поликлинического этапа кардиореабилитации;

- показана целесообразность применения формулы Д.М. Аронова для расчета индивидуального темпа ходьбы на амбулаторно-поликлиническом этапе кардиореабилитации у пациентов с низким исходным уровнем физической активности, что позволяет увеличить физическую работоспособность;
- изложены новые подходы к научному обоснованию персонифицированной оценки эффективности амбулаторно-поликлинического этапа кардиореабилитации в виде расчетных моделей и алгоритма ведения.

Применительно к проблематике диссертации:

- эффективно использован комплекс как традиционных методов диагностики, так и дополнительных, включающих определение мышечно-жирового соотношения с помощью биоимпедансометрии, мышечной силы кистей рук, уровня тестостерона и цитокинов (ИЛ-6, ФНО-альфа), физической активности - при помощи опросника IPAQ и качества жизни - с помощью опросника SF-36;
- изложены новые данные, демонстрирующие, что эффективность кардиореабилитации, оцениваемой как увеличение мышечной силы кистей рук и улучшение качества жизни по опроснику SF 36, на амбулаторно-поликлиническом этапе у пациентов с инфарктом миокарда обусловлена исходно низкой физической активностью по опроснику IPAQ и выбором ходьбы со скоростью, рассчитанной по формуле Д. М. Аронова в течение 9 месяцев.
- изучен комплекс наиболее значимых факторов, определяющих динамику мышечной силы кистей рук при проведении кардиореабилитации у мужчин среднего возраста с дебютом ИБС в виде инфаркта миокарда: это давность артериальной гипертензии, исходного процентного содержания мышечной ткани и пороговой мощности;
- предложено определять исходную физическую активность по опроснику IPAQ у пациентов после инфаркта миокарда и рекомендовать физическую

составляющую реабилитации в виде контролируемой ходьбы с расчетом числа шагов по формуле Д.М. Аронова при исходном числе баллов по опроснику IPAQ менее 14.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- алгоритм обследования с использованием мышечной силы кистей рук и шкалы IPAQ, а также дозирование частоты шагов у пациентов после инфаркта миокарда внедрены в работу кабинета восстановительного лечения КГБУЗ «Алтайский краевой кардиологический диспансер» на амбулаторно-поликлиническом этапе;
- результаты научного исследования внедрены в учебный процесс кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- представлены практические рекомендации о необходимости применения формулы, позволяющей подсчитать изменение мышечной силы кистей рук у пациентов после инфаркта миокарда в процессе кардиореабилитации.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- результаты исследования получены на сертифицированном Министерством здравоохранения Российской Федерации оборудовании;
- проект исследования был утвержден 12.11.2015 г. (протокол № 12) и соответствовал этическим стандартам локального биоэтического комитета при ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
- теория исследования построена на изучении данных отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации, которые изложены в обзоре,

включающем достаточный объем источников (301 работа) и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

- идея базируется на обобщении отечественных и зарубежных исследований по проблеме изменения мышечной силы кистей рук, влияния на нее физической активности;

- использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике;

- использованы современные методики сбора и обработки исходной информации – достаточный объем выборки, формирование групп на основании критериев включения/исключения, клинико-функциональные, лабораторные, инструментальные методы исследования, метод анкетирования, системность исследовательских процедур и применение современных способов статистической обработки информации.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии в планировании, разработке концепции и дизайна, организации и проведении исследования, обследовании пациентов, наблюдении пациентов, объективном осмотре, проведении анкетирования и обработки анкет, оценке эффективности комплексной кардиореабилитации на амбулаторно-поликлиническом этапе, консультировании пациентов, изучении полученного материала, его систематизации, формировании базы данных и проведении ее статистической обработки и анализа, подготовке публикаций по теме диссертации и участии в съездах и конференциях различного уровня.

Соискатель Кожедуб Яна Александровна ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании 15 января 2024 года диссертационный совет принял решение - за решение научной задачи по комплексной оценке эффективности кардиореабилитации пациентов с ишемической болезнью сердца, имеющей значение для кардиологии, присудить Кожедуб Я.А. ученую степень кандидата медицинских наук.

Председателя
диссертационного совета

Ученый секретарь
диссертационного совета

Антропова Оксана Николаевна

10