

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук,
профессора Дикке Галины Борисовны
на диссертацию Спириной Екатерины Александровны
на тему «Особенности оксидантного статуса пациенток при нежеланной
беременности и использовании гормональной контрацепции после ее
прерывания» по специальности 3.1.4 – Акушерство и гинекология,
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

1. Актуальность избранной темы

Искусственное прерывание беременности является одним из наиболее значимых факторов, определяющих социальную и медицинскую составляющие жизни общества. С целью профилактики нежеланной беременности и абортов, в том числе повторных, женщинам рекомендуется использование различных методов контрацепции, среди которых наиболее эффективной признана гормональная контрацепция (ГК). Однако, практически половина женщин, отказываются от использования ГК уже в первые месяцы, ввиду возникновения побочных эффектов. В связи с этим поставленная диссертантом цель – улучшить переносимость и повысить приверженность к гормональной контрацепции после аборта с помощью комплекса антиоксидантов и оценить его влияние на процессы окислительного стресса в организме женщины при прерывании нежеланной беременности и постабортной контрацепции, является актуальной.

2. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Изложенные в диссертационном исследовании научные положения, выводы, рекомендации подтверждены данными исследования, четко сформулированы и основаны на литературно-библиографическом обзоре, достаточном числе наблюдений, использовании современных методов исследования и статистической обработки результатов исследования, выполненных с помощью современных программ для статистического анализа данных. Результаты работы Спириной Екатерины Александровны согласуются с представленными в литературе данными оригинальных исследователей. Все

вышеперечисленное не оставляет сомнений в обоснованности научных положений и выводов, сформулированных автором в работе. Основные результаты исследования в полном объеме представлены в 20 научных работах, в том числе 5 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых журналов и изданий для опубликования основных научных результатов диссертаций. Результаты исследования неоднократно обсуждались на всероссийских и международных форумах и конференциях.

3. Достоверность и новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обусловлена использованием адекватных цели и задачам методов сбора данных, использованием современных методов исследования и статистической обработки полученных результатов. В исследовании доказано, что при нежеланной беременности повышен уровень психологического стресса, что приводит к активизации процессов липидпероксидации и снижению антиоксидантной активности плазмы крови; установлено, что в результате прерывания беременности у пациенток прогрессируют процессы перекисного окисления липидов, причем в большей степени при хирургическом аборте по сравнению с медикаментозным. Установлено, что начало использования гормональной контрацепции в условиях окислительного стресса и снижении процессов антиоксидантной защиты после аборта сопровождается существенным повышением частоты побочных эффектов и отказов от выбранного метода контрацепции; доказано, что показатель уровня малонового диальдегида после прерывания беременности может выступать в качестве предиктора вероятного развития побочных реакций при приеме комбинированных оральных контрацептивов (КОК). В диссертационной работе показано, что применение витаминно-минерального комплекса с антиоксидантами после аборта и в первые месяцы использования ГК сопровождается нормализацией концентрации первичных, вторичных и

конечных продуктов перекисного окисления липидов, а также уровня активности неферментного и ферментного звеньев антиоксидантной системы, что улучшает переносимость КОК и повышает приверженность к ним.

4. Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Полученные Спириной Е.А. результаты имеют неоспоримую теоретическую значимость, доказывая, что у женщины перед прерыванием беременности наблюдается повышенный и высокий уровень психозмоционального стресса, причем более выраженный, перед хирургическим абортом. Нежеланная беременность статически значимо сопровождается увеличением оксидативного стресса, начало приема КОК в условиях нарушений в системе перекисного окисления липидов и антиоксидантной защиты приводит к возникновению побочных эффектов, что является причиной отказа от их использования и высокому риску наступления повторной нежеланной беременности.

Подтверждена рациональность включения в комплекс мер постабортной контрацепции после прерывания беременности витаминно-минерального комплекса с антиоксидантами, позволяющего существенно снизить частоту побочных эффектов, вызываемых КОК. Результаты выполненной работы доступны и осуществимы в повседневной практической деятельности врачей акушеров-гинекологов.

5. Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертации могут быть использованы в широкой сети женских консультаций, гинекологических стационаров, поликлиник. Результаты исследования внедрены в практику медицинских организаций г. Тюмени. Теоретические положения и выводы диссертации используются в учебном процессе кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России.

6. Оценка содержания диссертации, ее завершенность

Структура работы, последовательность и содержание глав отвечает общей цели и конкретным задачам диссертационного исследования. Диссертационная работа изложена на 105 страницах машинописного текста, иллюстрирована 22 таблицами и 8 рисунками. Работа состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, глав собственных исследований, заключения, выводов и практических рекомендаций. Список литературы содержит 140 источников, из них 82 отечественных и 58 иностранных.

Во введении в соответствии с целью автором корректно сформулированы задачи исследования, разработан целесообразный дизайн, определены критерии включения и исключения пациенток.

Первая глава содержит подробный анализ литературных данных по изучаемой проблеме. Дана их критическая оценка и выявлены определенные пробелы в изучении влияния нарушений в системах перекисного окисления липидов и антиоксидантной защиты у пациенток, прервавших нежеланную беременность, на частоту побочных эффектов КОК в условиях послеабортного стресса, что определило актуальность исследования.

Во второй главе представлены материалы и методы, которые использовал автор для написания работы. Спектр методов исследования выбран в соответствии с современными научными достижениями в области диагностики. Накопленный автором опыт достаточен для объективного анализа результатов исследования.

Разделы, посвященные собственным исследованиям описаны подробно, хорошо иллюстрированы. На основании обследования 173 беременных женщин и анализа полученных результатов автором установлено, что при нежеланной беременности у большинства пациенток наблюдается повышение показателей психоэмоционального и оксидативного стресса, начало использования КОК в таких условиях приводит к возникновению побочных эффектов в 87,3% наблюдений к 3-му циклу, что является причиной отказа от их использования в 47,3% случаев к 6-му циклу и наступления в последующем повторной нежелательной беременности – в 17,7%. Показано, что использование витаминно-

минерального комплекса, в состав которого входят продукты с антиоксидантным действием, приводит к выраженному протективному эффекту – снижению активности процессов перекисного окисления липидов, повышению антиоксидантного потенциала плазмы крови, снижению частоты побочных эффектов при приеме гормональных контрацептивов. Кроме того, автором выявлен предиктор развития побочных эффектов при приеме гормонального контрацептива – повышенный уровень малонового диальдегида с предсказательной ценностью 66,4%.

Обсуждение полученных результатов изложено логично и последовательно, что облегчает восприятие материала и придает работе законченность и целостность.

Выводы, сформулированные в диссертации, обоснованы, вытекают непосредственно из полученных автором результатов, полностью раскрывают поставленные задачи и имеют большое научно-практическое значение.

Практические рекомендации, разработанные автором, отражают клиническую направленность диссертационной работы.

7. Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Спириной Е.А. изложена логично и последовательно, иллюстрирована таблицами и рисунками, материал передан в научном стиле, доступным для понимания языком.

Принципиальных замечаний по выполненной работе нет. В то же время считаю необходимым задать вопросы в плане дискуссии:

1. Витаминно-минеральный комплекс, который Вы применяли, содержит 22 витамина и минерала. Насколько обоснован такой выбор?

2. В инструкции по применению витаминно-минерального комплекса указана продолжительность приема 1 месяц. Оправдан ли более длительный прием?

8. Заключение

Диссертационная работа Спириной Екатерины Александровны на тему «Особенности оксидантного статуса пациенток при нежеланной беременности и использовании гормональной контрацепции после ее прерывания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.4. – Акушерство и гинекология (медицинские науки), является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной задачи современной медицины – сохранение здоровья женщины благодаря научно обоснованной коррекции оксидативного стресса в процессе постабортной контрацепции.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Спириной Екатерины Александровны соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученых степеней, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями и дополнениями последнее от 01.10.2018 г. №1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. – Акушерство и гинекология (медицинские науки).

Официальный оппонент:

Д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии
с курсом репродуктивной медицины ЧОУ ДПО «Академия
медицинского образования имени Ф.И. Иноземцева»

Г.Б. Дикке

Адрес: 190013, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, пр. Московский, 22,
литер М. Тел.: 8 (812) 3347650; Сайт: <http://inozem.online>; e-mail:
akademuy@yandex.ru

Подпись Г.Б. Дикке заверяю:

Ученый секретарь Академии медицинского
образования имени Ф.И. Иноземцева, к.м.н., доцент

«13» декабря 2021 г.



В.В. Остроменский