

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Силкиной Светланы Борисовны на тему «Клинико-гемодинамические предикторы развития артериальной гипертензии у лиц молодого возраста с высоким нормальным артериальным давлением», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки)

Важной задачей современного здравоохранения является уменьшение смертности путем снижения риска неблагоприятных сердечно-сосудистых событий. Актуальность проблемы, избранной для исследования, определяется не только высокой распространенностью повышенного артериального давления среди лиц молодого возраста, недостаточной изученностью факторов способствующих переходу высокого нормального артериального давления (ВНАД) в артериальную гипертензию (АГ), но и имеющимися нерешенными задачами в отношении тактики ведения пациентов с ВНАД. Диссертационное исследование С.Б. Силкиной посвящено выявлению предикторов АГ у лиц молодого возраста имеющих высоко-нормальное артериальное давление.

Дизайн исследования имеет понятную структуру, соответствует цели исследования, автором четко определены критерии включения/исключения. В рамках работы, для решения поставленных задач использованы современные диагностические методики. Помимо общеклинического исследования и методов, регламентируемых клиническими рекомендациями, дополнительно использованы: анкетирование, оценка порога вкусовой чувствительности к соли, применение высокочувствительного лабораторного маркера (Цистатин С), суточное мониторирование центрального и периферического артериального давления (АД).

С.Б. Силкиной в работе приведены данные о высокой частоте модифицируемых факторов риска (гиперхолестеринемии, гиперурикемии, ожирения, курения, высокое употребление поваренной соли с пищей) у лиц молодого возраста с ВНАД и АГ. Обращают внимание различия в типах суточных кривых в зависимости от показателей систолического АД (САД) на аорте и на плечевой артерии. Установлено, что у молодых пациентов с АГ имеется синхронное ночное снижение периферического и центрального САД, а у пациентов с ВНАД отмечается более эффективное снижение плечевого САД. Автор подчеркивает диагностическую значимость применения Цистатина С, как высокочувствительного метода по выявлению бессимптомного поражения почек у лиц молодого возраста.

Применение однофакторного и многофакторного регрессионного анализа позволило выявить предикторы АГ, среди которых наиболее значение имели показатели центрального

АД. Кроме того, автор выделил диагностические пороговые уровни САД аорты соответствующие АГ и способствующие развитию гипертрофии левого желудочка.

Автореферат отражает основные положения и результаты диссертационной работы. Предложенный алгоритм ведения пациентов с ВНАД может быть применен в реальной клинической практике. По теме диссертационной работы опубликовано 9 научных работ, включая 3 в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Таким образом, на основании ознакомления с авторефератом диссертации Силкиной Светланы Борисовны на тему «Клинико-гемодинамические предикторы артериальной гипертонии у лиц молодого возраста с высоким нормальным артериальным давлением», считаю, что диссертация является научно-квалифицированной работой, в которой содержится решение научной задачи по определению клинико-гемодинамических особенностей, выявлению предикторов АГ у пациентов молодого возраста с ВНАД. Диссертационное исследование отвечает требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, с изменениями постановления Правительства РФ от 11.09.2021г. № 1539), а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18.- внутренние болезни (медицинские науки).

Даю согласие на обработку персональных данных в рамках рассмотрения аттестационного дела соискателя.

Заведующая отделом медицинской
реабилитации ГАУЗ «Московского научно-практического центра
медицинской реабилитации, восстановительной
и спортивной медицины» ДЗМ,
доктор медицинских наук, профессор
«12» М.М.М. 2022 г.

Лямина Надежда Павловна

Подпись д.м.н., профессора Лямина Н.П. «Заведующий»
Ученый секретарь к.м.н.

Алексей Михайлович Щикота

Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

105120, г. Москва, ул. Земляной вал, д. 53.

E-mail: mnpcsm-nauka@zdrav.mos.ru Тел.: 8 (945)-916-45-62

Адрес официального сайта организации: <http://cmrvsm.ru/>