

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Кожедуб Яны Александровны на тему «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология (медицинские науки)

Кардиологическая реабилитация (КР) включает в себя комплекс мероприятий направленных на ослабление факторов риска развития осложнений и рецидивов сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), увеличение переносимости физической нагрузки, улучшение качества жизни. Неоценимый вклад в процесс КР вносит физическая активность (ФА), Мышечная сила кистей рук (МСКР) является важным показателем, который может выступать маркером эффективности КР.

Научная новизна диссертационного исследования Кожедуб Я.А. включает ряд важных аспектов: расширены представления о применении кистевой динамометрии у пациентов среднего возраста с различным дебютом ИБС на амбулаторно-поликлиническом этапе КР. Получены данные о целесообразности определения исходной ФА с помощью опросника IPAQ на амбулаторно-поликлиническом этапе КР. В рамках исследования получены данные об увеличении МСКР и мышечной ткани у пациентов с ИМ и исходно низкой ФА по опроснику IPAQ. Определены факторы, влияющие на изменение МСКР в процессе КР у пациентов после ИМ, к ним относятся: давность артериальной гипертензии, исходные – процентное содержание мышечной ткани относительно жировой по данным биоимпедансометрии и пороговая мощность нагрузки.

Сформулированные в работе выводы, соответствуют поставленной цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы и вытекают из полученных результатов. Практическая значимость работы обусловлена внедрением в практическое здравоохранение.

