

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Кожедуб Яны Александровны на тему «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология (медицинские науки)

Кардиологическая реабилитация (КР) включает в себя комплекс мероприятий направленных на ослабление факторов риска развития осложнений и рецидивов сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), увеличение переносимости физической нагрузки, улучшение качества жизни. Неоценимый вклад в процесс КР вносит физическая активность (ФА). Мышечная сила кистей рук (МСКР) является важным показателем, который может выступать маркером эффективности КР.

Научная новизна диссертационного исследования Кожедуб Я.А. включает ряд важных аспектов: расширены представления о применении кистевой динамометрии у пациентов среднего возраста с различным дебютом ИБС на амбулаторно-поликлиническом этапе КР. Получены данные о целесообразности определения исходной ФА с помощью опросника IPAQ на амбулаторно-поликлиническом этапе КР. В рамках исследования получены данные об увеличении МСКР и мышечной ткани у пациентов с ИМ и исходно низкой ФА по опроснику IPAQ. Определены факторы, влияющие на изменение МСКР в процессе КР у пациентов после ИМ, к ним относятся: давность артериальной гипертензии, исходные – процентное содержание мышечной ткани относительно жировой по данным биоимпедансометрии и пороговая мощность нагрузки.

Сформулированные в работе выводы, соответствуют поставленной цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы и вытекают из полученных результатов. Практическая значимость работы обусловлена внедрением в практическое здравоохранение.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата диссертации нет.

Заключение

На основании ознакомления с авторефератом диссертации Кожедуб Яны Александровны на тему «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца», считаю, что диссертация является научно-квалифицированной работой, в которой содержится решение научной задачи по оценке эффективности кардиореабилитации на амбулаторно-поликлиническом этапе. Диссертационное исследование отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, (с изменениями постановления Правительства РФ от 11.09.2021 г. № 1539), а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – кардиология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских

наук, профессор

Игорь
Шапошник

Шапошник Игорь Иосифович

01.12.2023



454092, Российская Федерация, Челябинская область, г. Челябинск,
ул. Воровского, 64, тел. +7 (351) 232-73-71, e-mail: shaposhnik@yandex.ru