

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Кожедуб Яны Александровны на тему «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология (медицинские науки)

Диссертационное исследование по изучению динамики мышечной силы кистей рук (МСКР) в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации (КР) у пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) представляет научный интерес, направлено на решение актуальной научно-практической задачи.

КР является всеобъемлющим процессом, направленным на совершенствование физического, психологического и социального функционирования, фокусируемым на предотвращение сердечно-сосудистых осложнений, повторных госпитализаций и смертности. Регулярная физическая активность (ФА) является важным компонентом лечения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) и связана со снижением сердечно-сосудистой смертности и смертности от всех причин. Поскольку МСКР является показателем общей мышечной силы, любая форма физической активности способна увеличить ее. С учетом того, что МСКР можно легко измерить, этот показатель может стать прогностическим тестом эффективности амбулаторно-поликлинического этапа КР, где в качестве физической активности представлена дозированная ходьба.

В своей работе автор детально изучил показатели физического функционирования, толерантности к физической нагрузке, качества жизни в процессе КР на амбулаторно-поликлиническом этапе, где в качестве физической составляющей была представлена дозированной ходьбы под самоконтролем, индивидуальный темп которой, был рассчитан по формуле Д.М. Аронова.

Автором получены сведения о частоте встречаемости низкого уровня ФА определяемого по опроснику IPAQ у пациентов среднего возраста после ИМ. Определена целесообразность применения физического компонента КР в виде дозированной ходьбы под самоконтролем с учетом расчета числа шагов по формуле Д.М. Аронова у пациентов с исходно низкой ФА и ИМ на амбулаторно-поликлиническом этапе КР. На основании полученных результатов впервые рассчитаны показатели, определяющие динамику МСКР в процессе комплексной КР у пациентов после ИМ. Обнаружено, что использование формулы Д.М. Аронова для расчета шагов при физической составляющей комплексной КР в течение 9 месяцев приводит к улучшению КЖ пациентов после ИМ.

Диссертационное исследование проводилось в соответствии с проектом исследования и этическими нормами. Работа выполнена на хорошем научном и методическом уровне.

Грамотно составленный дизайн исследования, достаточный объем выборки пациентов (100 человек) и применение адекватных методов статистического анализа обеспечивают достоверность полученных автором результатов.

Выводы диссертации в целом соответствуют цели и задачи исследования.

Практические рекомендации вытекают из выводов и могут быть применены в работе врачей общей практики, терапевтов и кардиологов.

Результаты, полученные в ходе работы, поэтапно были опубликованы в 6 научных работах, 3 из которых в журналах, рекомендованных ВАК для публикаций основных результатов диссертационных исследований на соискание ученой степени кандидата наук.

Автореферат написан в классическом стиле, отражает основные моменты диссертационной работы. Принципиальных замечаний по теме, к оформлению и содержанию автореферата диссертации Кожедуб Я.А. нет.

Заключение

Таким образом, знакомство с авторефератом диссертации Кожедуб Яны Александровны на тему «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца», позволяет считать исследование законченным оригинальным трудом. Диссертационное исследование отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, (с изменениями постановления Правительства РФ от 11.09.2021 г. № 1539), а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – кардиология (медицинские науки).

Даю согласие на обработку персональных данных в рамках рассмотрения аттестационного дела соискателя.

Заведующий кафедрой поликлинической терапии и семейной медицины с курсом ПО ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор



Петрова Марина Михайловна

27 ноября 2023 года

Россия, 660022, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, зд. 1, тел. + 7 (391) 228-08-76; e-mail: rector@krasgmu.ru

Подпись д.м.н. профессора М.М. Петровой заверяю

