

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Кожедуб Яны Александровны на тему «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология (медицинские науки)

Кардиореабилитация (КР) является многогранным процессом, затрагивающим многие аспекты жизни пациента и требующим длительного вмешательства. Эффективность КР направлена на восстановления физической работоспособности и здоровья пациента, его активного участия в жизни общества в новых условиях после перенесенного острого события тем самым предохраняя от возникновения последующих сердечно-сосудистых осложнений, госпитализации и смертности. Физическая активность (ФА) улучшает функциональные возможности пациента и мышечную силу. Мышечная сила кистей рук (МСКР) может выступать прогностическим маркером эффективности физического компонента КР в виду того, что она связана с исходной физической подготовкой пациента, а также с мышечной силой в других частях тела.

Дизайн исследования понятно, логично построен, соответствует цели исследования. Четкая формулировка критериев включения и исключения позволила в полной мере провести диагностические исследования групп пациентов, тем самым предотвратив искажение результатов у обследованной когорты пациентов.

В работе были применены как общеклинические методы обследования, регламентируемые клиническими рекомендациями, так специальные методы исследования (кистевая динамометрия, биоимпедансометрия, определение уровня тестостерона, ИЛ-6, ФНО- α , методы анкетирования - оценка уровня ФА - опросник IPAQ и качества жизни - опросник SF-36), позволившие решить поставленные задачи исследования.

Научная новизна работы обусловлена применением методики измерения МСКР у мужчин среднего возраста с различным дебютом ИБС, проживающих в сельской местности, с целью определения эффективности комплексной КР на амбулаторно-поликлиническом этапе. Результаты исследования демонстрируют полученные факторы, определяющие динамику МСКР в процессе комплексной КР у пациентов после ИМ. В рамках исследования реализована оценка уровня ФА при помощи опросника IPAQ у пациентов с различным дебютом ИБС. Так, при исходно низком уровне ФА у пациентов после ИМ и применении физической составляющей КР в виде расчета числа шагов по формуле Д.М. Аронова приводит к увеличению МСКР и приросту мышечной ткани.

Диссертационная работа Кожедуб Я.А. выполнена на достаточном для статистических оценок фактическом материале с четкой постановкой цели и задач исследования.

В заключение работы изложена суть исследования, проведена аналогия с литературными источниками. Выводы соответствуют поставленной цели и задачам.

Практическая значимость реализована в четких рекомендациях по ведению данной группы пациентов, что позволяет применить их в практическом здравоохранении при проведении амбулаторно-поликлинического этапа КР.

По теме исследования опубликовано 6 научных работ, 3 из которых – статьи в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ.

Результаты исследования доложены и обсуждены на съездах, конференциях различного уровня.

Автореферат отражает основное содержание диссертационной работы, оформлен в соответствии с требованиями, принципиальных замечаний нет.

Заключение

На основании представленного автореферата можно сделать вывод, что диссертационное исследование Кожедуб Яны Александровны «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, (с изменениями постановления Правительства РФ от 11.09.2021 г. № 1539), автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – кардиология (медицинские науки).

Даю согласие на обработку персональных данных в рамках рассмотрения аттестационного дела соискателя.

Директор Института терапии и инструментальной диагностики ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессор



Невзорова Вера Афанасьевна

Дата 24 ноября 2023 г.

690002, Приморский край, г. Владивосток, Проспект Острякова, дом 2,
телефон 8 (423) 242-97-78, e-mail: nevzorova@inbox.ru

Подпись  заверяю
Ученый секретарь ученого совета
ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России
д.м.н., профессор Просекова Е. В. 

