

ОТЗЫВ

научного руководителя, доктора медицинских наук, профессора, Анны Александровны Ефремушкиной о научной квалификации Яны Александровны Кожедуб, представляющей к защите диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца» по специальности 3.1.20 – кардиология

Кожедуб Яна Александровна в 2011 году окончила лечебный факультет ГОУ ВПО «АГМУ». С 2011 по 2012 год проходила обучение в интернатуре по специальности «Терапия» на кафедре терапии и общей врачебной практики ГОУ ВПО «АГМУ». С 27.08.2012 по 17.12.2012 год прошла ПП «Кардиология» в ГОУ ВПО «АГМУ». С 22.08.12 по 16.12.2012 г. работала врачом терапевтом поликлиники в КГБУЗ «Первомайская ЦРБ им. А.Ф. Воробьева», с 17.12.2012 по 02.03.2020 года врачом кардиологом поликлиники в КГБУЗ «Первомайская ЦРБ им. А.Ф. Воробьева». С 03.03.2020 года по настоящее время работает врачом кардиологом КГБУЗ «Городская поликлиника № 1, г. Барнаул». Имеет первую квалификационную категорию по специальности «Кардиология».

В 2015 году после успешной сдачи вступительных испытаний зачислена на заочную форму обучения в аспирантуру по специальности «Кардиология», где она начала научно-исследовательскую работу. Кандидатские экзамены по дисциплинам «История и философия науки», «Кардиология» сданы с отметкой «отлично», «Иностранный язык (английский язык)» сдан с отметкой «хорошо». В 2019 году успешно прошла этапы государственной итоговой аттестации и завершила обучение в аспирантуре.

С 2015 г. Яна Александровна являясь аспирантом кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом ДПО и продолжая работать врачом кардиологом поликлиники КГБУЗ «Первомайская ЦРБ им. А. Ф. Воробьева» начала научно-исследовательскую работу, целью которой была динамическая оценка состояния физической работоспособности у мужчин с различным дебютом ИБС с учетом шкалы физической активности IPAQ и оценка факторов, определяющие динамику мышечной силы кистей рук у мужчин с ИМ в анамнезе, проходивших амбулаторно-поликлинический этап кардиореабилитации в течение 9 месяцев. В своей работе Яна Александровна использовала современные методы лабораторного и инструментального исследования, результаты которых были обработаны современными методами статистического анализа, грамотно и логично проанализированы. За время работы над диссертационным исследованием автор проявила себя грамотным, целеустремленным, ответственным, трудолюбивым специалистом.

Научно-исследовательская работа Я.А. Кожедуб обладает научной новизной и практической значимостью. Автором применена методика определения мышечной силы

кистей рук в комплексной оценке эффективности амбулаторно-поликлинического этапа кардиореабилитации у мужчин среднего возраста с различным дебютом ИБС, проживающих в сельской местности. Расширены представления о эффективности комплексной кардиореабилитации на амбулаторно-поликлиническом этапе с учетом исходной физической активности и выбором физической нагрузки. Получены новые данные о улучшении качества жизни пациентов после инфаркта миокарда при использовании формулы Д.М. Аронова для расчета шагов при физической составляющей комплексной КР в течение 9 месяцев комплексной кардиореабилитации. Автором впервые рассчитаны показатели, определяющие динамику мышечной силы кистей рук в процессе комплексной кардиореабилитации у пациентов после инфаркта миокарда: давность гипертонической болезни, исходные процентное содержание мышечной ткани относительно жировой и пороговая мощность.

Практическая значимость исследования заключается в усовершенствовании подходов к выбору физического компонента кардиореабилитации и оценке эффективности комплексной кардиореабилитации на амбулаторно-поликлиническом этапе. На основании результатов исследования Яной Александровной разработана формула логистической регрессии, позволяющая оценить эффективность комплексной кардиореабилитации на амбулаторно-поликлиническом этапе.

Результаты научно-исследовательской работы полно и своевременно опубликованы, доложены на конференциях и конгрессах.

Считаю, что диссертационная работа Кожедуб Я.А. является самостоятельным, законченным научным трудом, содержит результаты, обладающие научной новизной и практической значимостью, удовлетворяет требованиям ВАК РФ, а соискатель заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 Кардиология (медицинские науки)

Научный руководитель
Доктор медицинских наук
(специальность 14.01.05 кардиология),
профессор Ефремушкина Анна Александровна
Профессор кафедры терапии и общей врачебной
практики с курсом ДПО Федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования Алтайский
государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации
656038, Барнаул, Ленина 40
Тел (495) 628-44-53, (495) 627-29-44
E-mail: sunsun3@yandex.ru



13.09.2023

Подпись заверяю
Начальник управления кадров
Е.А. Мякушев