

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Волокитина Евгения Викторовича  
«Патогенетическое обоснование персонализированного подхода к  
консервативному лечению эректильной дисфункции», представленной на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности  
3.1.13 – Урология и андрология (медицинские науки)

Вопросы коррекции эректильной дисфункции (ЭД) сохраняют высокую актуальность в течение многих лет, несмотря на появление новых лекарств и методик лечения. Первостепенную роль в коррекции сексуальных нарушений у мужчин любого возраста занимает консервативная терапия. Соблюдение индивидуального подхода при выборе диагностических и лечебных мероприятий, особенно у пациентов с ЭД и перечнем сопутствующей патологии, очень важно для обеспечения качества последующей жизни индивида.

Особую группу наблюдения составляют пациенты с метаболическим синдромом (МС), как итогом нарушения липидного и углеводного обмена. Одним из осложнений этого заболевания служит развитие эндотелиальной дисфункции, с исходом в каскадное снижение сексуального потенциала. Использование ингибиторов фосфодиэстеразы 5 типа, имеющих на вооружении каждого специалиста, во многом носит симптоматический характер и в целом не оказывает влияния на нарушения общего метаболизма взрослого мужчины. Применение различных средств физиотерапии (включая метод ударно-волновой терапии), зачастую не индивидуализировано, а комбинация данного подхода с лекарственной терапией не стандартизована. Описание доказательных патогенетических методик, направленных на комбинированное терапевтическое воздействие на качество эрекции у мужчин с МС, приведено в научной литературе недостаточно для широкого внедрения в практику. Потому любые попытки систематизировать накопленный опыт и сделать научно-обоснованный шаг вперед в этом вопросе можно только приветствовать. Это важное медико-социальное направление и определило актуальность выбранной темы.

Диссертационное исследование Волокитина Е.В. посвящено разработке и апробации персонализированного подхода к консервативному лечению нарушений эрекции у пациентов с МС. Автором выполнен большой объем работы, достаточный для достижения поставленных задач и получения

достоверных результатов, а научная новизна и практическая значимость диссертации представляются актуальными. В работе показано, что в программу диагностики у пациентов с ЭД важно включать уровень общего холестерина и индекс триглицериды/глюкоза, что потенциально может повлиять на функциональные исходы лечения пациента. Касательно вопросов терапии пациентов с таким сложным симптомокомплексом как «васкулогенная ЭД», диссертантом предложено дополнить комбинированную терапию лекарственными препаратами (S-аллилцистеин, таншинон ПА, пиколинат хрома, псиллиум) и курсовой методикой ударно-волновой терапии, со строго выверенными показателями аппаратного воздействия.

Функциональные результаты предложенной автором комбинированной терапии характеризуются снижением выраженности эндотелиальной дисфункции и активности атеросклеротического процесса у мужчин, что отражается изменениями важных параметров биохимии крови. Сделан вывод о том, что предлагаемый курс комбинированной терапии достоверно (в 1,5 раза) улучшает функциональные результаты у пациентов с васкулогенной ЭД легкой и средней степеней тяжести. Итогом диссертации послужила самостоятельная разработка и апробация алгоритма индивидуального консервативного лечения возрастного пациента с васкулогенной ЭД.

Материалы диссертационного исследования представлены в программах российских конференций. Автором опубликованы 11 печатных работ, в том числе 5 – в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень ВАК для изложения основных результатов диссертационных исследований.

Автореферат Волокитина Е.В. характеризуется логичностью изложения материала, отражает все этапы диссертационного исследования, дает полное представление о проведенной работе и свидетельствует о её целостности и завершенности. Несмотря на наличие ряда грамматических ошибок, результаты полученных автором выводов и рекомендаций представляются значимыми. К оформлению и структуре автореферата замечаний нет.

**Заключение.** Диссертационная работа Е.В. Волокитина на тему: «Патогенетическое обоснование персонализированного подхода к консервативному лечению эректильной дисфункции», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.13 – Урология и андрология – законченное научно-квалификационное исследование, имеющее важное научно-практическое значение для клинической урологии. Данная научная работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, согласно п. 9

«Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 № 842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации), а её автор Волокитин Евгений Викторович заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.13. – Урология и андрология (медицинские науки).

Профессор кафедры урологии  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский  
государственный педиатрический  
медицинский университет» Минздрава России,  
доктор медицинских наук профессор

Старцев Владимир Юрьевич

«05» февраля 2025 г.



Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Почтовый адрес: 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2,  
телефон: +7 (812) 235-07-21, +7 (812) 295-10-72,

Mail to: [spb@gpma.ru](mailto:spb@gpma.ru), адрес в сети интернет: <https://www.gpmu.org/>

Электронный адрес (личный): [doc.urolog@gmail.com](mailto:doc.urolog@gmail.com)

Телефон: +79219427940