

УТВЕРЖДАЮ

Врио генерального директора
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский
центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации



Член-корр. РАН Палеев Ф.Н.
«14» марта 2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Бессоновой Марины Игоревны «Некоторые неконвенционные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, их ассоциации среди женщин 25-64 лет открытой популяции среднеурбанизированного города Западной Сибири», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – кардиология

Актуальность темы выполненной работы и ее связь с планами медицинской науки и здравоохранения

Диссертационное исследование М.И. Бессоновой посвящено важной проблеме современной медицины – изучению распространенности неконвенционных (психосоциальных) факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), их взаимосвязей, ассоциаций с распространенностью субъективно-объективного показателя здоровья населения – некоторых параметров отношения к здоровью, профилактике, медицинской помощи среди женщин открытой популяции в условиях среднеурбанизированного города Западной Сибири (г. Тюмень). ССЗ остаются ведущей проблемой как отечественного, так и глобального здравоохранения. Высокая смертность населения от ССЗ – одна из главных составляющих смертности населения как развитых, так и развивающихся стран. Вместе с тем, по данным Всемирной Организации Здравоохранения, до 80% смертей по причине ССЗ можно предупредить. В этой связи первичная профилактика этой группы заболеваний является приоритетной задачей современной медицины и имеет не только

медицинское, но и важнейшее социальное значение. Об этом свидетельствуют директивные документы Правительства и Министерства здравоохранения и социального развития РФ последних лет, где приоритетным направлением деятельности системы здравоохранения и медицинской науки определены мероприятия, направленные на снижение заболеваемости и смертности от ССЗ. Опыт зарубежных стран показывает, что многие профилактические меры могут быть осуществлены без крупных капиталовложений, при этом их эффективность многократно окупает затраты на разработку и внедрение в практику соответствующих эпидемиологических и клинических стратегий. В то же время, преодоление негативных медико-демографических тенденций на современном этапе нуждается, прежде всего, в расширении конкретных научных фактов, отражающих особенности состояния популяционного здоровья населения в РФ. Только динамикой конвенционных ФР в российской популяции нельзя объяснить ухудшение здоровья населения и рост смертности от ССЗ, наблюдаемые в период социально-экономических преобразований в стране. В этой связи активно обсуждается роль неконвенционных ФР – психосоциальных факторов (ПСФ), что может иметь решающее значение для формирования неблагоприятной эпидемиологической ситуации по ССЗ и смертности от них в российской популяции в последние десятилетия. Объективно оценить эти факторы можно на основе стандартных эпидемиологических исследований на репрезентативных выборках населения. Эти исследования позволяют изучать распространенность факторов риска ССЗ в популяции и разрабатывать оптимальную стратегию популяционной профилактики. Вместе с тем, популяционные закономерности и роль этой группы ФР применительно к ССЗ изучена недостаточно, особенно в женских популяциях, где распространенность ПСФ значительно выше, а их ассоциации могут носить разнонаправленный характер. В связи с этим работа М.И. Бессоновой, в которой исследуются популяционные закономерности распространенности и взаимосвязей неконвенционных факторов риска ССЗ, их ассоциаций с субъективно-объективным показателем здоровья у женщин экономически активного возраста

в условиях среднеурбанизированного города Западной Сибири, являющиеся основой для разработки и внедрения целенаправленных мер по укреплению здоровья, снижению риска заболеваемости, смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, посвящена несомненно актуальной проблеме в области кардиологии, имеющей большое медицинское и социальное значение.

Новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций

Научная новизна исследования несомненна. Автором представлены результаты одномоментного популяционного исследования по изучению взаимосвязей психосоциальных факторов риска ССЗ, их ассоциаций с субъективно-объективным показателем здоровья среди женского городского населения трудоспособного возраста, проживающего в условиях среднеурбанизированного города Западной Сибири, характеризующегося неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в отношении ССЗ. Новыми являются сведения, характеризующие на основе жестко стандартизированной программы ВОЗ МОНИКА-психосоциальная проведение оценки психосоциальных ФР развития ССЗ и установление их высокой распространенности в открытой популяции, определение возрастных трендов по распространенности ПСФ среди женщин 25-64 лет среднеурбанизированного города Западной Сибири. Определены наиболее значимые показатели стресса в семье и на работе, их ассоциации с негативными психоэмоциональными состояниями – личностной тревожностью, депрессией, враждебностью. В условиях среднеурбанизированного города Западной Сибири у женщин 25-64 лет установлено отношение к здоровью, профилактике, медицинской помощи, определены ассоциации субъективно-объективного показателя здоровья с ПСФ в открытой женской популяции.

Совокупность полученных автором новых научных фактов о распространенности и взаимосвязях ПСФ и их ассоциаций с субъективно-объективным показателем здоровья в открытой популяции у женщин 25-64 лет г. Тюмени позволила сформулировать шесть соответствующих выводов и две

практические рекомендации. Веским аргументом в пользу новизны выполненной работы и полученных результатов являются публикации диссертанта, опубликованные в центральной печати, включая издания, рекомендуемые ВАК РФ для публикации материалов соискателей. Таким образом, новизна диссертационной работы Бессоновой М.И., полученные результаты, выводы и рекомендации, сформулированные в ней, не вызывают сомнения.

Значимость для медицинской науки и практики полученных автором диссертации результатов

Важность проведенного исследования подтверждается практической значимостью полученных результатов. Они являются основой для принятия адекватных управленческих решений и разработки целенаправленных мероприятий по эффективному контролю ССЗ и их профилактике на популяционном уровне у женщин экономически активного возраста среднеурбанизированного города Западной Сибири. Предложены достоверные значимые признаки, которые позволят прогнозировать отклик населения на превентивные программы и свидетельствуют о необходимости применения в комплексном обследовании населения среднеурбанизированного города Западной Сибири определения психосоциальных (личностной тревожности, депрессии, враждебности, параметров хронического социального стресса – стресса в семье, стресса на работе) факторов сердечно-сосудистого риска, а также субъективно-объективного показателя здоровья населения (отношения к здоровью, профилактике и медицинской помощи). Обоснована необходимость развертывания широкой пропаганды борьбы с негативными психологическими характеристиками и проведения специальных образовательных школ. В научном плане диссертационное исследование в некоторой мере восполняет дефицит эпидемиологических исследований в отдельных популяциях России, в частности у населения Западно-Сибирского региона о психосоциальных факторах риска в женских популяциях. Результаты выполненного автором одномоментного исследования является основой для дальнейшей динамической

оценки эпидемиологических условий и эпидемиологической ситуации по ССЗ среди женщин обследованной популяции.

Личный вклад автора состоит в организации кардиологического скрининга на базе Тюменского кардиологического научного центра, участии в кардиологическом скрининге в составе научно-исследовательской группы. Автором лично при формировании базы данных проводились систематизация и анализ материалов исследования, обработка полученных результатов с использованием современных статистических методов, анализ и оценка научной информации, а также оформление всех научных публикаций.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

В работе получены важные приоритетные данные о популяционных закономерностях распространенности и взаимосвязей неконвенционных (психосоциальных) факторов риска ССЗ и их ассоциаций с субъективно-объективным показателем здоровья у женщин, проживающих в сложных экологических и социальных условиях среднеурбанизированного города Западной Сибири. Полученные результаты рекомендуются к использованию учреждениями, организациями и ведомствами как регионального, так и федерального уровня, отвечающими за укрепление здоровья населения, снижение заболеваемости и смертности от ССЗ в трудоспособном возрасте. В частности, полученные результаты рекомендуются к использованию: 1) властными структурами административной территории при обосновании стратегии укрепления здоровья населения и профилактики заболеваний с учётом популяционной феноменологии ССЗ; 2) региональными органами управления здравоохранением при разработке концепций целевых программ, направленных на снижение заболеваемости и смертности от ССЗ; 3) организаторами и специалистами кардиологической службы для оказания адресной и своевременной медицинской помощи женщинам с негативными психоэмоциональными состояниями и повышенным риском развития сердечно-сосудистой патологии; 4) организаторами и специалистами общественного

здравоохранения при проведении программ мониторинга ССЗ и их ФР, при разработке информационно-образовательных проектов с учётом нужд и потребностей этой группы населения; 5) в учебном процессе на кафедрах кардиологии, терапии, общественного здоровья и здравоохранения ВУЗов Министерства здравоохранения РФ; 6) при проведении популяционных научных исследований в кардиологии.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

Материалы диссертации полностью отражены в 6 опубликованных работах. Результаты диссертационного исследования доложены на российских, международных и региональных научных конференциях, съездах и симпозиумах. Основные положения, выдвигаемые соискателем на защиту, выводы и рекомендации, сформулированные им по результатам диссертации, убедительно обоснованы и аргументированы данными его собственных, тщательно спланированных и корректно выполненных исследований с применением современных и информативных методов. Они широко известны специалистам по научным публикациям и докладам на конференциях.

При знакомстве с материалами диссертации принципиальных замечаний не возникло.

Заключение

Диссертация Бессоновой М.И. «Некоторые неконвенционные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, их ассоциации среди женщин 25-64 лет открытой популяции среднеурбанизированного города Западной Сибири», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой решена научно-практическая задача по определению распространенности и взаимосвязей неконвенционных (психосоциальных) факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, их ассоциаций с субъективно-объективным показателем здоровья у женщин трудоспособного возраста среднеурбанизированного города Западной Сибири, что имеет

существенное научное и практическое значение для кардиологии при планировании эффективных профилактических программ в регионе.

Диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г. № 842, ВАК Минобрнауки России, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – кардиология.

Отзыв обсужден и утверждён на заседании лаборатории профилактической кардиологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова» от 28 марта 2022 г., протокол N 3.

Заместитель генерального директора
по научно-аналитической работе
и профилактической кардиологии,
д.м.н., профессор

Н.В. Погосова

«Подпись доктора медицинских наук, профессора Погосовой Н.В. заверяю»

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова»
Минздрава России, д.м.н.



А.А. Скворцов

«28» марта 2022 г.