



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
**«Алтайский государственный
медицинский университет»**
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО АГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)
пр. Ленина, 40, г. Барнаул, 656038
Тел. (3852) 566 822; факс (3852) 566 801
E-mail: rector@agmu.ru; https://asmu.ru
ОКПО 01962853, ОГРН 1022201762164;
ИНН 2225003156, КПП 222501001

_____ 20 _____ г. № _____
на № _____ от _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО «Алтайский
государственный медицинский
университет» Минздрава России



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Алтайский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной
оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической
болезнью сердца» выполнена на кафедре терапии и общей врачебной
практики с курсом ДПО федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования «Алтайский
государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации.

В период подготовки диссертации соискатель Кожедуб Яна
Александровна работала в Краевом государственном бюджетном
учреждении здравоохранения «Первомайская ЦРБ им. А.Ф. Воробьева» в

должности врача-терапевта поликлиники (с 23.08.2012 по 17.12.2012 г.), в должности врача-кардиолога поликлиники (с 18.12.2012 по 02.03.2020 г.) и в Краевом государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Городская поликлиника № 1, г. Барнаул» в должности врача-кардиолога поликлиники (с 03.03.2020 год по настоящее время).

В 2011 г. окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Алтайский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «лечебное дело». С 2011 по 2012 год проходила обучение в интернатуре по специальности «Терапия» на кафедре терапии и общей врачебной практики государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Алтайский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию». С 27.08.2012 по 17.12.2012 год прошла первичную переподготовку по специальности «Кардиология» в государственном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Алтайский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию».

Кожедуб Я.А. окончила заочную аспирантуру в 2019 г. в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, присвоена квалификация «Исследователь. Преподаватель-исследователь» по направлению подготовки 31.06.01 Клиническая медицина.

Научный руководитель – Ефремушкина Анна Александровна доктор медицинских наук, профессор кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом ДПО федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

По итогам обсуждения проведена оценка выполненной соискателем работы и принято следующее заключение:

Актуальность

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) в настоящее время продолжает сохранять лидирующее место как в Российской Федерации, так и во всем мире по причине смертности в структуре сердечно-сосудистых заболеваний. Реперфузия в первые часы, при остром коронарном синдроме (ОКС), является эффективным методом лечения, позволяющим предотвратить осложнения, улучшить качество жизни и сохранить жизнь пациента. Несмотря на неотложные методы реваскуляризации, комплексная кардиореабилитация (КР) показала свою эффективность в предупреждении возникновения повторных сердечно-сосудистых событий, снижении числа госпитализаций, летальности. Физический компонент КР направлен на улучшение функциональной работоспособности, качества жизни, улучшения мышечной силы у пациентов среднего и пожилого возраста. Существующие тесты для оценки эффективности физического компонента КР не предназначены для рутинного применения по ряду причин. Поэтому было необходимо изучить другие методы оценки физической работоспособности, более экономичные и простые в применении. Оценка мышечной силы кистей рук в процессе КР является перспективным методом, позволяющим оценить эффективность КР на амбулаторно-поликлиническом этапе.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Автор работы непосредственно занималась разработкой дизайна исследования, поиском пациентов, согласно выработанных критериев, курированием пациентов весь период исследования, обработкой анкет. Формулировка целей и задач исследования, анализ литературных данных по теме диссертационной работы, написание всех глав представленной работы

проводилось так же непосредственно ее автором. Сбор и систематизация материала, статистическая обработка и анализ полученных результатов, написание тезисов и статей, отражающих основные аспекты диссертационного исследования проводилось так же непосредственно автором.

Проведение исследования одобрено локальным этическим комитетом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 12 от 12.11.2015 г.).

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Достоверность полученных в ходе исследования данных и обоснованность результатов обусловлена достаточным размером изучаемой выборки, использованием широкого спектра современных лабораторных, инструментальных, статистических методов исследования (использовались методы обработки полученных данных при помощи пакета компьютерных программ Excel Microsoft Office 2013 и «STATISTICA» версия 8 (Microsoft), с учётом особенностей выборки (тест Шапиро-Уилка, U-критерий Манна–Уитни, точный критерий Фишера), при сравнении динамики количественных показателей внутри групп использовали критерий Вилкоксона), а также непосредственным участием автора в сборе данных, их обработке и анализе. Выводы основаны на достоверных результатах, аргументированы и не вызывают сомнений.

Расчёты проведены с применением адекватных статистических методов обработки полученных данных при помощи пакета прикладных программ «Statistica Ver. 10.0» («StatSoft, Inc.», США), с учётом особенностей выборки (тест Шапиро-Уилка, U-критерий Манна–Уитни, точный критерий Фишера, коэффициент корреляции Спирмена), многомерный регрессионный анализ проведен с помощью программы SigmaPlot 12.5 (SystatSoftware, 2011); вклад

отдельных предикторов определялся величиной статистики Вальда (Waldchi-square), и величиной стандартизированного коэффициента регрессии (Estimate), что свидетельствует о высокой степени достоверности представленных результатов.

Научная новизна результатов исследования

Автор применил методику определения мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности амбулаторно-поликлинического этапа кардиореабилитации у мужчин среднего возраста с различным дебютом ИБС, проживающих в сельской местности.

В работе продемонстрировано, что эффективность комплексной кардиореабилитации на амбулаторно-поликлиническом этапе обусловлена исходной физической активностью в соответствии с опросником IPAQ и выбором физической нагрузки. При исходной физической нагрузке (ФА) ниже 14 баллов у пациентов после инфаркта миокарда (ИМ) физическая составляющая КР в виде расчета числа шагов по формуле Д.М. Аронова приводит к увеличению мышечной силы кистей рук и приросту мышечного соотношения к жировому по данным биоимпедансометрии.

Обнаружено, что использование формулы Д.М. Аронова для расчета шагов при физической составляющей комплексной КР в течение 9 месяцев приводит к улучшению качества жизни пациентов после ИМ.

Впервые на основании полученных результатов рассчитаны показатели, определяющие динамику мышечной силы кистей рук в процессе комплексной кардиореабилитации у пациентов после инфаркта миокарда, как давность гипертонической болезни, исходные процентное содержание мышечной ткани относительно жировой и пороговая мощность.

Практическая значимость исследования

Практическая значимость исследования заключается в усовершенствовании подходов к оценке показателей физической активности у мужчин с инфарктом миокарда в процессе комплексной

кардиореабилитации. У мужчин среднего возраста при проведении комплексной реабилитации пациентов после инфаркта миокарда на амбулаторно-поликлиническом этапе необходимо предварительно использовать опросник IPAQ для определения исходной физической активности. Если физическая активность пациента составляет менее 14 баллов, возможно рекомендовать физическую составляющую реабилитации в виде контролируемой ходьбы с расчетом числа шагов по формуле Д.М. Аронова. Эффективность реабилитации возможно рассчитать по формуле логистической регрессии, включающей мышечную силу кистей рук, исходную пороговую мощность, процентное содержание мышечной ткани и давность анамнеза артериальной гипертензии.

Ценность научных работ соискателя, и полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По теме диссертационного исследования опубликовано 6 научных работ, из них 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации для публикации основных результатов диссертационных работ на соискание ученой степени кандидата наук.

Материалы и результаты работы изложены в наиболее важных публикациях:

1. Клинико-анамнестическая характеристика мужчин среднего возраста с ишемической болезнью сердца в зависимости от длительности заболевания и наличия инфаркта миокарда / А.А. Ефремушкина, Я.А. Кожедуб, В.А. Елыкомов, Е.В. Киселева // Сибирский медицинский журнал. – 2018. – Т. 33, № 31. – С.33-39.
2. Ефремушкина, А.А. Изменение мышечной силы сгибателей кисти, мышечно-жирового соотношения и скорости походки у пациентов среднего возраста, проживающих в сельской местности, после инфаркта миокарда в процессе кардиореабилитации / А.А. Ефремушкина, Я.А. Кожедуб, В.А.

Елыкомов // Казанский медицинский журнал. – 2019. – Т. 100, № 5. – С.785-790.

3. Ефремушкина, А.А. Влияние кардиореабилитации на мышечную силу кистей рук, мышечную массу и дистанцию ходьбы у мужчин среднего возраста в зависимости от дебюта ишемической болезни сердца / А.А. Ефремушкина, Я.А. Кожедуб, А.А. Суворова // Тихоокеанский медицинский журнал. – 2019. – Т. 4, № 78. – С.74-77.

В опубликованных работах достаточно полно отражены выводы и положения работы.

Основные материалы и результаты диссертации были представлены и обсуждены на межрегиональных и всероссийских конференциях и конгрессах: I Итоговой конференции научного общества молодых ученых, инноваторов и студентов Алтайского государственного медицинского университета (Барнаул, 2016); I международном научном форуме студентов и молодых ученых «Наука о жизни: от исследований к практике» (Барнаул, 2017); на VII Съезде кардиологов Сибирского федерального округа «Будущее – за пациент ориентированной кардиологией» совместно с VII Всероссийской конференцией «Актуальные вопросы внутренней патологии. Дисплазия соединительной ткани» (Омск, 2017); научно – практической конференции «Современная медицинская наука: достижения и перспективы» в рамках недели науки АГМУ (Барнаул, 2018); III итоговой конференции научного общества молодых ученых, инноваторов и студентов АГМУ (Барнаул, 2018); XX городской научно – практической конференции молодых ученых «Молодежь – Барнаулу» (Барнаул, 2018).

**Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она
рекомендуется к защите**

Диссертация Кожедуб Яны Александровны на тему «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца» по

специальности 3.1.20 – Кардиология (медицинские науки) представляет собой научно-квалификационную работу, в которой содержится решение задачи по усовершенствованию подходов к оценке показателей физической активности у мужчин с инфарктом миокарда в процессе комплексной кардиореабилитации, имеющей существенное значение в медицине.

Указанная область исследования соответствует формуле специальности 3.1.20 кардиология (медицинские науки), а именно пункту 3 – «заболевания коронарных артерий сердца», пункту 14 – «медикаментозная и немедикаментозная терапия сердечно-сосудистых заболеваний».

Работа полностью соответствует требованиям пп.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции постановления Правительства РФ от 11.09.2021г. № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

Диссертация «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца» Кожедуб Яны Александровны рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата наук по специальности 3.1.20 – Кардиология (медицинские науки).

Заключение принято на заседании Проблемной комиссии по терапевтическим наукам ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России.

Присутствовало на заседании - 12 чел.

Результаты голосования: «ЗА» – 12 чел., «ПРОТИВ» – 0 чел., «ВОЗДЕРЖАЛИСЬ» – 0 чел., протокол № 4 от 5 апреля 2023г.

Председатель Проблемной комиссии,
заведующий кафедрой факультетской
терапии и профессиональных болезней
ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор

Подпись заверяю
Начальник управления кадров
Е.А. Мякушев



И.В. Осипова