

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Кожедуб Яны Александровны на тему «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология (медицинские науки)

Диссертационная работа Кожедуб Яны Александровны посвящена такой актуальной проблеме в кардиореабилитации, как оценка эффективности физической реабилитации на амбулаторно-поликлиническом этапе.

Кардиореабилитация представляет собой комплекс мероприятий, направленных на восстановление физического, психологического и социального статуса пациента, перенёвшего острое коронарное событие, направленных на восстановления физической активности (ФА) до максимально возможного уровня, снижение риска сердечно-сосудистых осложнений, повторных госпитализаций и смертности. Физические нагрузки, применяемые в процессе кардиореабилитации пациентов с ИБС, эффективно снижают риск летальных исходов, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Мышечная сила играет ключевую роль в жизнедеятельности человека, являясь неотъемлемой составляющей здоровья, физического развития и функционирования. Мышечную силу кистей можно использовать для оценки мышечной силы, которая является показателем общей физической подготовки, координационных способностей и физического здоровья пациента.

Цель диссертационного исследования сформулирована грамотно. Задачи соответствуют поставленной цели. Дизайн исследования имеет четкую, понятную структуру.

В рамках диссертационной работы продемонстрировано, что эффективность дозированной ходьбы, скорость которой была рассчитана по формуле Д.М. Аронова, на амбулаторно-поликлиническом этапе зависела от исходной ФА, чем ниже была ФА, тем выше был прирост работоспособности. Выявлено, что увеличение мышечной силы кистей и прирост мышечного соотношения к жировому по данным биоимпедансометрии отмечался только у пациентов с исходно низкой ФА. Кроме того установлено, что у пациентов после инфаркта миокарда (ИМ) в течение 9 месяцев физическая реабилитация в виде дозированной ходьбы способствовала повышению качества жизни.

Применение многофакторного регрессионного анализа позволило выявить факторы, влияющие на динамику мышечной силы кистей в процессе физической реабилитации. В результате была разработана модель, прогнозирующая изменение мышечной силы кистей у пациентов после ИМ в процессе физической реабилитации.

Достоверность результатов, полученных в диссертационной работе, подтверждается достаточной выборкой пациентов (100 человек), использованием современных методов исследования и статистической обработки полученных данных.

По теме диссертационного исследования опубликовано 6 научных работ, включая 3 в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ.

Практическая значимость работы подтверждается внедрением ее результатов в клиническую практику.

Автореферат написан в традиционном стиле, однако, в автореферате имеются смысловые и стилистические неточности, которые уменьшают удовольствие от его прочтения, но не влияют на научно-практическую значимость полученных автором результатов.

Заключение

Таким образом, работа Кожедуб Яны Александровны «Динамика мышечной силы кистей рук в комплексной оценке эффективности кардиореабилитации у пациентов с ишемической болезнью сердца», является законченной научно-квалифицированной работой, в которой содержится решение научной задачи по оценке эффективности физической реабилитации в виде дозированной ходьбы на амбулаторно-поликлиническом этапе. По своей актуальности, научной новизне, объему проведенного исследования, полученным результатам, теоретической и практической значимости на основании представленного автореферата, можно сделать вывод, что диссертационная работа отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, (с изменениями постановления Правительства РФ от 11.09.2021 г. № 1539), а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – кардиология (медицинские науки).

Даю согласие на обработку персональных данных в рамках рассмотрения аттестационного дела соискателя.

Ведущий научный сотрудник НИЛ реабилитации Института сердца и сосудов, профессор кафедры факультетской терапии с клиникой Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова», доктор медицинских наук

Помешкина Светлана Александровна

Дата: 27.11.2023

Помешкина Светлана Александровна, д.м.н., ведущий научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории реабилитации Института сердца и сосудов, профессор кафедры факультетской терапии с клиникой Института медицинского образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

197341, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2
+7 (812) 702-37-49, e-mail: swetlana.sap2@mail.ru

27.11.2023
Подпись С.А. Помешкиной заверяю

Ученый секретарь Центра, д.м.н.



[Handwritten signature]

Олегович Александр Олегович